

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Вариант-3		Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет						
Выход	Белки	Жиры	Углево	Калорийность	№ п/п	Сорт	Цена руб	
г	г	г	г	ккал	№	пшеничный		
100	0,80	0,10	1,70	10,90	TKK №4			
150	13,0	14,64	31,57	310,04	TKK №67			
200	0,01	0,00	10,71	42,81	TKK №241			
50	3,83	0,49	23,43	113,98	TKK №6			
Итого:	17,64	15,23	67,41	477,73			124-66	
Вариант-3		Завтрак для обучающихся возрастной группы 12-18 лет						
100	0,80	0,10	1,70	10,90	TKK №4			
200	17,32	19,54	41,11	409,58	TKK №67			
200	0,01	0,00	10,71	42,81	TKK №241			
50	3,83	0,49	23,43	113,98	TKK №6			
Итого:	21,96	20,13	76,95	577,27			124-66	

12.11.25

3 день
МЕНЮ



конус бума бел

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Цена руб	Стор ник реценструр	№ рецептуры	Калорийность	Углево дь,	Жиры,	Белки,	Выход	Возрастной группы 7-11 лет
		ТТК №515	244,51	26,14	11,39	9,36	200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ
	2011	ТТК №338	82,06	17,11	0,70	0,70	180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)
		ТТК №302	42,57	10,67	0,03	0,10	200	ЧАЙ С САХАРОМ
		ТТК №6	113,98	23,43	0,49	3,83	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
124-66		ТТК №473	71,37	8,38	3,69	1,16	20	ПЕЧЕНЬЕ
			554,49	85,73	16,30	15,15	650	ИТОГО:
								Возрастной группы 12-18 лет
		ТТК №515	331,91	39,17	14,27	11,70	250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ
	2011	ТТК №338	82,06	17,11	0,70	0,70	180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)
		ТТК №302	42,57	10,67	0,03	0,10	200	ЧАЙ С САХАРОМ
		ТТК №6	113,98	23,43	0,49	3,83	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
124-66		ТТК №473	71,37	8,38	3,69	1,16	20	ПЕЧЕНЬЕ
			641,89	98,76	19,18	17,49	700	ИТОГО:

МЕНЮ
4 день

Корень белая
Куст



13.11.15



копия верна
Меню



МЕНЮ
10 день

20.11.25

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор- ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10								
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
ИТОГО:	680	20,07	16,20	86,81	572,55			124-66
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-10								
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
ИТОГО:	720	22,37	18,80	94,99	637,87			124-66

Зав. производством:

Экономист по ценам: ✓

